

# BHZ NYHEDS UPDATE

DEN HURTIGESTE OG ENKELSTE VEJ  
TIL AT AKTIVERE DIN EGEN IBOENDE SUPER POWER



## AWAKEN YOUR INNER VIKING

Exclusive Workshops & Education Programs

Certified:  
WIM HOF METHOD Level II Instructor  
SOMA BREATH Instructor  
EXTREME WELLNESS Facilitator

Founder of:  
ISQUS™ & HOLOZEN™  
NGM™ Next Generation Mindfulness  
NGSR™ Next Generation Stress Resilience



BOOK YOUR EVENTS NOW!

BirgerHanzen.dk · bh@birgerhanzen.dk · (+45) 40 414 414

**NGM Healer™  
Gratis Event  
Lørdag d. 2 Okt  
10:00-13:00**

Sammen med Niraj Niak vil vi sætte fokus på  
Trauma forløsning ved din helt egen kraft.  
Vi har valgt at gøre dette event gratis, for den gode sags tjeneste.  
**Send mig en email så får du et ZOOM link**

**D. 3 Oktober  
Krop, Sind og Ånd  
messe  
i Århus.**

**Søndag D. 3 Oktober** kommer jeg til  
**Krop, Sind og Ånd messe i Århus 11:00-11:45 i**  
PR electronics Lounge - 2. Sal  
Introduktion til Wim Hof Metoden  
Jeg har et par fri billetter - Først til møllen - Send mig en email

**WHM Advanced  
4 timers Aften 17-21**

Tirsdag d. 5 & 26 i Oktober måned kan du opleve en  
WHM advanced workshop i samarbejde med

Vi bruger cookies til markedsføring og funktionalitet på siden. Hvis du fortsætter med at bruge dette websted, antager vi, at du er indforstået med dette.

Jep, det er ok

Workshop info og booking - <https://bit.ly/39g4lnv>



NGM Healer™  
3 Guides 5 timer  
2 Oktober  
En introduktion til  
SOMA Breathwork  
Første gang i  
Danmark



Jeg har fået Niraj  
til at donere  
hans indslag  
helt gratis.  
Så vi laver  
hele eventet  
gratis.  
Kræver blot  
at du tilmelder  
dig ved  
at sende mig  
en email,  
så returnere  
jeg med et

**JOIN A FREE  
2-I-ONE  
HEALING  
EVENT**

Saturday  
**October 2**

10:00 am - 13:00pm  
Over Zoom



*"Our world has so much suffering,  
so much burnout, so much  
physical and mental disease. Our  
world is sick, it is suffering, and I  
feel - I've found a way to do  
something about it... we have to  
reawaken ourselves."*


- Wim Hof  
Founder of The Wim Hof Method  
**Love is a healing force -  
Wim Hof**

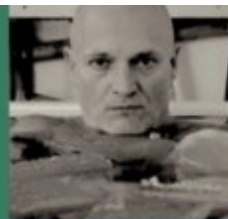


**Niraj Niak**  
Founder of SOMA



ZOOM link.

  
A 3  
Hour  
workshop



**Birger Hanzen**  
Wim Hof Instructor

Send en email til [bh@birgerhanzen.dk](mailto:bh@birgerhanzen.dk)  
Så returnerer vi med et zoom link

Workshop info og booking - <https://bit.ly/39g4Inv>



# VibroAcoustics

Our studio on Refshaleøen is back open and we are ready to welcome you through our doors

<https://bit.ly/39g4Inv>

**VibroAcoustics  
Studio  
sammen med  
WHM.**

With our meeting of Birger's Breathwork methods and Ishtadi's Nature Tales / VibroAcoustics sound-healing work, we have come to discover something new and ground-breaking.

When it comes to entering the self-stimulating, self-regulating and self-regenerative processes of the body, these practices together has proven profound effects already.